

## **GRUMOLO DELLE ABBADESSE (VI) - Domenica 24/06/2018**

### **II CSI COLLI BERICI ORGANIZZA**

### **4° PROVA DEL CAMPIONATO PROVINCIALE CSI-VICENZA Di CORSA SU PISTA**

**Con ritrovo alle ore 08,00**

**PRESSO LO STADIO IN VIA PALU'**

**Programma tecnico**

<b>4° Prova GRUMULO 24/06/2018</b>		
	<b>corse</b>	<b>concorsi</b>
<b>Esordienti M</b>	50HS, 4x200	vortex
<b>Esordienti F</b>	50HS, 4x200	Lungo
<b>Ragazzi</b>	60hs, Marcia	Lungo
<b>Ragazze</b>	60hs, Marcia	Lungo
<b>Cadetti</b>	Marcia - 300m	Peso
<b>Cadette</b>	Marcia - 300m	Giavellotto
<b>Allievi</b>	800m	Triplo - Peso
<b>Allieve</b>	800m	Triplo - Giavellotto
<b>Junior maschile</b>	400m	Lungo - Peso
<b>Junior femminile</b>	800m	Peso - Giavellotto
<b>Senior maschile</b>	400m	Alto
<b>Senior femminile</b>	800m	Peso
<b>Amatori A M</b>	5000m ,400m	Alto
<b>Amatori A F</b>	800m	Peso
<b>Amatori B M</b>	5000m, 400m	Alto
<b>Amatori B F</b>	800m	Peso
<b>Veterani</b>	5000m	Giavellotto
<b>Veterane</b>	800m	Peso

### Iscrizioni :

- Le iscrizioni vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE ON LINE** sul sito del CSI Nazionale all'interno della pagina riservata alle società sportive del tesseramento online, dove, sotto la voce 'altre funzioni' compare la voce 'iscrizioni campionati/eventi', entro **VENERDI' 22 ore 21,00**. La mattina della manifestazione, **le società comunicheranno alla segretaria eventuali variazioni almeno un'ora prima l'inizio della gara**. Non si assicura l'inserimento dell'atleta nella serie che spetterebbe in base all'accredito in caso di iscrizione il giorno della gara. **NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IN PEDANA.**
- **Termine ultimo tesseramento atleti : GIOVEDI 21 ore 24:00.**
- Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Nella giornata ogni atleta può partecipare al massimo a 2 (due) gare. Gli atleti che disputeranno gare con distanze superiori ai metri 400 **devono indossare il numero davanti e con 4 spille.**
- **Non sono ammessi atleti tesserati FIDAL.**

### Contemporaneità gare :

- Se per vari motivi non dipendenti dagli atleti e/o organizzatori un atleta debba disputare 2 gare in contemporanea, si fa presente che **le gare di corsa hanno la priorità sui concorsi**. L'atleta è tenuto ad avvisare il giudice e a concordare con esso la possibilità di modificare il proprio turno di salto o lancio.

### Call Romm:

- Ogni atleta deve presentarsi alla CALL ROOM almeno 20 minuti prima dell'inizio della gara.

### Note Generali :

Tutti gli atleti devono obbligatoriamente partecipare alle manifestazioni con la maglietta Sociale. Il mancato rispetto di tale norma, comporterà la retrocessione all'ultimo posto della classifica senza assegnazione di punti e l'ammonizione dell'atleta; alla seconda inosservanza l'atleta verrà squalificato. Le società che dovessero trovarsi ad inizio campionato in difficoltà con la fornitura delle magliette sociali, devono comunicarlo al responsabile CASP qualche giorno prima dell'inizio del campionato, per non incorrere in tale sanzione con i suoi atleti.

### PRESENZA IN CAMPO ATLETI, DIRIGENTI E ACCOMPAGNATORI

L'ingresso in campo è riservato esclusivamente agli atleti impegnati nelle gare e solo per il tempo necessario allo svolgimento delle stesse. Gli atleti accederanno alle pedane e/o alla pista e usciranno al termine della gara. In caso di non osservanza della presente norma l'arbitro ha la facoltà di prendere provvedimenti nei confronti degli atleti negligenti e di sospendere le gare. Al fine di salvaguardare da azioni civili e/o penali organizzatori e giudici è vietato l'ingresso in campo a persone non tesserate. Sono ammessi tecnici delle società solo per seguire le categorie esordienti e ragazzi.

### Premiazioni individuali :

- Verranno resi noti all'inizio della manifestazione

Per quanto non previsto dal presente regolamento della manifestazione, valgono le norme pubblicate sul regolamento provinciale CSI 2017-2018.

### Programma orario

PROGRAMA ORARIO 4° PROVA PROVINCIALE SU PISTA - GRUMOLO DELLE ABBADESSE 24/06/18					
Gli orari delle gare sono indicativi - Le gare sono da considerarsi <b>SEMPRE</b> a seguire					
08:00	Ritrovo giurie e concorrenti - <b>Riunione tecnica giudici (zona arrivo)</b>				
orario gara	CORSE	LANCI		SALTI	
		PESO	VORTEX / GIAV	LUNGO	ALTO
08:30	5000 AAM - ABM - VM	PESO JF SF	VORTEX EM	TRIPLO AM AF	
09:00	MARCIA RF RM CF CM			LUNGO JM	
09:20	50 Hs EF	PESO AM			ALTO SM
09:50	50 Hs EM		GIAV. AF JF		
10:00				LUNGO EF	
10:15	60 Hs RF	PESO JM			
10:45	60 Hs RM		GIAV. CF		
11:10	4x200 ES	PESO CM			
11:20	800 AF			LUNGO RF	ALTO AAM ABM
11:35	800 JF SF AAF ABF VF				
11:45	800 AM				
11:50	300 CF		GIAV. VM		
12:00	300 CM				
12:10	400 JM	PESO AAF ABF VF		LUNGO RM	
12:20	400 SM				
12:30	400 AAM				
12:40	400 ABM				

**Si ricorda che l'orario è puramente indicativo e potrà subire variazioni .**

**Ricordiamo alle società di munirsi di propri gazebo da piazzare nei pressi dello stadio per poter stare all'ombra. L'impianto è nuovo ed ancora da terminare.**

**SPECIFICHE ATTREZZI**

categorie	vortex	peso	disco	giavellotto
Esordienti F.	vortex	1 kg. gomma		
Esordienti M.	vortex	1 kg. gomma		
Ragazze	vortex	2 kg. gomma		
Ragazzi	vortex	2 kg. gomma		
Cadette		3 kg.	1 kg.	400 gr.
Cadetti		4 kg.	1,5 kg.	600 gr.
Allieve		3 kg.	1 kg.	500 gr.
Allievi		5 kg.	1,5 kg.	700 gr.
Junior F.		4 kg.	1 kg.	600 gr.
Junior M.		6 kg.	1,75 kg.	800 gr.
Senior F.		4 kg.	1 kg.	600 gr.
Senior M.		7,26 kg. 2 kg.		800 gr.
Amatori A F.		4 kg.	1 kg.	600 gr.
Amatori A M.		7,26 kg. 2 kg.		800 gr.
Amatori B F.		3 kg.	1 kg.	500 gr.
Amatori B M.		6 kg.	1,5 kg.	600 gr.
Veterane		3 kg.	1 kg.	400 gr.
Veterani		5 kg.	1 kg.	600 gr.

### Progressioni alto

#### Esordienti m/f

85 90 95 100 105 110 115 118 121 124 127 130 132 134 136 138 140 142

#### Ragazzi/e AmAF AmBF Veterani M/F

95 105 110 115 120 125 128 131 134 137 140 143 146 149 151 153 155 157

#### Cadetti/e AmBM

110 115 120 125 130 135 140 143 146 149 152 155 158 160 162 164 166 168

#### AF JF SF

115 120 125 128 131 134 137 140 143 146 149 151 153 155 157 159 161 163

#### AM JM SM AmAM

130 140 145 150 155 158 161 164 167 170 172 174 176 178 180 182 184 186

